

認知症チェックリスト

4つ以上思い当たることがあれば、かかりつけ医に相談してみましょう。

※医療機関を受診する際には、このページを印刷して質問事項にチェックをして、持参してください。

もの忘れがひどい

- 同じ事を何回も言ったり、質問したりする。
- しまい忘れや置き忘れが多く、探し物をすることが増える。
- 買い物へは行けるが、昨日買ったものをまた買ってくる。
- スーパーなどで車をどこに駐車したかを忘れ、探し回る。
- 留守番をしていて伝言を忘れてしまう。
- 今切ったばかりの電話の相手や内容を忘れてしまう。

判断・理解力が衰える

- テレビや新聞の内容が理解できなくなる。
- 電子レンジやテレビチャンネルの操作ができなくなる
- 食事は作れるが、味付けが変わったり、メニューが単調になる。
- 掃除を几帳面にしていた人が、散らかしっぱなしのままのことが多くなる。

時間・場所がわからない

- 考え込まないと日付がわからない。
- 約束した日付や場所を間違えるようになる。
- 慣れた道で迷子になることがある。

意欲がなくなる

- 服装や化粧にあまり気を使わなくなり、洒落っ気がなくなった。
- 新しい事柄に取り組むことをしなくなる。
- これまで楽しかった趣味などに興味をもたなくなる。
- 何をするにもおっくうがり、自分から行動しなくなる。

人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなる。
- まわりへの気遣いが無くなり、頑固になる。